



## Weekends ter spirituele ontwikkeling 2010

In het 'Spazio d'incontro'  
Ontmoetingshuis in Noord-Italië  
bij het schilderachtige Gardameer

**Optie 1: van zat. 22 t.e.m. ma. 24 mei**

**Optie 2: van do. 22 t.e.m. zo. 25 juli**



Beste geïnteresseerde,

Het huis in Tenno wordt gebruikt als een ontmoetings- en studiehuis voor mensen die zoeken naar een hedendaagse integrale spirituele ontwikkeling, naar diepere spirituele levenshoudens en gedachten, en naar objectieve beproefde zielsgeestelijke belevingsvormen ter verrijking van het eigen zielsleven. Het huis is qua binnenarchitectuur zeer bijzonder daar het volgens uitgekende kosmisch-mathematische wetmatigheden op een kunstzinnig-esthetische manier werd vormgegeven.

De ontmoeting betreft de ontmoeting met een spiritueel gedachtegoed en diepere belevingsvormen. Hiertoe worden hoofdzakelijk de geestelijke gedachten en belevingsdimensies van 'De yoga uit de reinheid van de ziel' van Heinz Grill gebruikt. Het aanbod en de oriëntatie is echter niet richtings- of persoonsgebonden, en schenkt mogelijkheden voor alle zoekende en geïnteresseerde mensen.

De diepere gedachten en belevingsvormen gelden niet als een zogenaamd 'credo' maar dienen ter aanschouwing of voor de eigen studie en inzichtvorming inzake de geestelijke samenhangen en belevingsdimensies. Ze sterken en verrijken de eigen individualiteit en het eigen zielsleven.

De gehele oriëntering doelt naar een omvattende 'ik-wording' tot een grotere vrijheid, scheppend vermogen en gevende kracht. Er wordt gestreefd naar het zelfstandig eigen maken van diverse diepere inzichten en rijkere gewaarwordingen om van daaruit tot zelfverantwoordelijk handelen of integratie in het leven te komen. Deze weg wordt ook de geestelijke individuatieweg genoemd.

Er wordt rond diverse uiteenlopende levensgebieden gewerkt: Yoga- en zielsoefeningen, spirituele ontwikkeling, geneeskunde, communicatie en relatie, voeding, ontmoeting met de natuur en bergbeklimmen, muziek, architectuur en kunst, ... De gehele oriëntatie is eigenlijk een zeer kunstzinnig-esthetische oriëntatie. Een veredeling van het eigen leven, bewustzijn en de diverse werkgebieden, een doordringen van de levensgebieden met diepere beproefde gedachten en belevingsvormen die op een kunstzinnig-esthetisch manier tot uitdrukking komen.

De dagen in Tenno verlopen ongedwongen en ongecompliceerd en bieden naar eigen wens en behoefte verschillende mogelijkheden aan om te werken rond een thema, te luisteren naar een uiteenzetting en om diverse yoga- en zielsoefeningen te beoefenen. Er bestaat meestal steeds de mogelijkheid om Heinz Grill zelf te ontmoeten gedurende een uiteenzetting vanuit zijn geestelijke zienswijze omtrent een thema.

De weekends zijn geschikt voor iedereen die interesse heeft in spiritualiteit. De ontmoeting met een spiritueel leraar opent tevens heel nieuwe impressies en mogelijkheden in de ziel van ieder individu. In de ontmoeting kan de deelnemer de levendige ervaring van een geestelijke tegenwoordigheid opdoen, die door de aanwezigheid van een ingewijd persoon beleefbaar wordt.

## Optie 1: Seminarie ter spirituele oriëntering

Zaterdag 22 mei t.e.m. maandag 24 mei 2010

Een internationaal weekendseminarie voor beginners ter oriëntering inzake spiritualiteit.  
Met vertaling in het Nederlands. Begeleiding en vertaling: Rudy Vancoillie

## Optie 2: Open verlengd weekend ter spirituele studie of kennismaking

Donderdag 22 juli t.e.m. zondag 25 juli 2010

Een open weekend voor een Nederlandstalige groep. Zowel geschikt voor beginners en gevorderden.  
Met vertaling in het Nederlands. Begeleiding en vertaling: Rudy Vancoillie en Philippe Gits

### Praktisch:

De weekends vinden plaats in Tenno, ten noorden van het beeldschone Gardameer in Noord-Italië.

We vliegen met een goedkope luchtvaartmaatschappij (meestal Ryanair) naar Bergamo en verplaatsen ons met een huurauto tot ter plaatse (+/- 2 uur rijden). Je kan er natuurlijk ook op eigen houtje naar toe gaan en eventueel daar nog enkele dagen vakantie nemen. Alleen, met vrienden of met je familie. De omgeving leent zich uitstekend tot zeer mooie berg- en natuurwandelingen. Bergen, mooie meren, olijfboomgaarden, warme kleuren en aangenaam klimaat ontmoeten er elkaar. Er zijn ook culturele bezienswaardigheden in de regio. Verder een zeer mooie botanische tuin in Arco en de bijzondere watervallen van Varone.

Vliegtuigticket + je aandeel in de huurauto ter plaatse: +/- 150 à 175 euro. Logement: +/- 30 euro per dag. De deelname aan het weekend is kostenvrij, maar een bijdrage om de scholingsmogelijkheden te ondersteunen is altijd welkom. Bijdrage voor de begeleiding en vertaling: mijn/onze reiskosten gedeeld door het aantal deelnemers: +/- 25 euro. Reken in het totaal dus ongeveer op +/- 400 euro

**Indien u interesse heeft:** Dan kan je volgende websites eens bezoeken.

- [www.heinzgrill.be](http://www.heinzgrill.be) (Nederlandstalige website) en [www.yogaschool.be](http://www.yogaschool.be) onder de rubriek Heinz Grill.
- [www.heinzgrill.de](http://www.heinzgrill.de) (Duitstalige en Engelstalige website) en [www.kulturforum-varone.org](http://www.kulturforum-varone.org) (alle activiteiten)

### Voor meer info of inschrijvingen:

- Rudy Vancoillie: [trikon@yogascholing.be](mailto:trikon@yogascholing.be) of 050/54.81.54
- Philippe Gits: [info@yogaschool.be](mailto:info@yogaschool.be), tel. 09/346.56.64

Inschrijven graag tegen eind maart voor het eerste weekend en tegen eind april voor het tweede weekend. Hoe vroeger geboekt kan worden des te goedkoper het vliegtuigticket meestal is.



### Omtrent Heinz Grill

Heinz Grill is spirituele leraar en grondlegger van een geestelijke scholingsweg. Hij wijdde zich tijdens de laatste jaren vooral aan het spiritueel begeleiden van mensen, die een geestelijke scholingsweg zoeken die op een vrije individualiteit en eigen zielsontwikkeling berust. Verder ontwikkelde hij de laatste 20 jaar een veelheid van cultuurimpulsen op het gebied van o.a. yoga, voeding, geneeskunde, pedagogie, communicatie en relatieleven, architectuur, natuurbeleven en bergbeklimmen, ...